

1 ペルシア

- キャバーク

マトン肉、牛ひき肉、玉ねぎ、塩、胡椒、トマト、ソマク、レモン汁

- ホレシユト

ジャガイモ、ナス、鶏胸肉、フライドポテト、玉ねぎ、塩、胡椒、乾燥レモン、豆、ターメリック、シナモン、トマト缶

- ソウハーン

ソウハーン (卵、乳、小麦)

- ナーン

ナーン (小麦)

- チュロウ

レトルトごはん

- チャーイ

ティーバッグ

- ザクロジュース

ザクロジュース

2 ロシア

- ボルシチ

牛肉、玉ねぎ、ジャガイモ、人参、キャベツ、トマト缶、ビーツ缶、にんにく、ディール、コンソメ、胡椒、パセリ、ローリエ、塩、オリーブオイル、バター (乳)、マヨネーズ (卵)

- ピロシキ

- ① 挽肉（牛、豚）、玉ねぎ、菜種油、コンソメ（鶏、牛、乳、小麦、大豆）、パン生地（乳、小麦）
- ② 玉ねぎ、キャベツ、人参、菜種油、パン生地（乳、小麦）

- ブリヌイ

- ① スモークサーモン、マスカルポーネチーズ（乳、大豆）、マヨネーズ（卵）、塩コショウ、冷凍生地（小麦、卵、乳）
- ② 紅茶ポーション、ストロベリージャム、砂糖、冷凍生地（小麦、卵、乳）

- ビッグアップル

ウォッカ、リンゴジュース

- モスコミュール

ウォッカ、ジンジャーエール

- ウォッカ

ウォッカ

3 ヒンディー

- チキンカレー

カレーの壺、 garam masala、玉ねぎ、トマト缶、牛乳、鶏肉、バター（乳）、生姜ペースト、にんにくペースト、ナン（小麦）、菜種油

- チャナカレー

トマト缶、クミンシード、ひよこ豆、コリアンダー、ターメリック、 garam masala、塩コショウ、菜種油、ナン（小麦）

- サモサ

マッシュポテト、菜種油、砂糖、牛乳、バター（乳）春巻きの皮（小麦、卵、乳）

- **タンドリーチキン**

鶏もも肉、菜種油、タンドリーチキンの粉

- **チャイ**

マサラチャイ

- **ラムチャイ**

マサラチャイ、ラム酒

- **キングフィッシャー**

ビール

- **ゴッドファーザー**

ビール

4 チェコ

- **グラーシュ**

牛肉、コンソメ（牛）、パプリカパウダー、玉ねぎ、クミン、塩、ニンニク、ブイヨン（牛）、ラード、パン（小麦）

- **フレビーチュキー**

食パン（小麦）、クリームチーズ（乳）、スライスチーズ（乳）、サラミ（豚）、パプリカ、にんにく、ゆで卵、塩、一味、乾燥パセリ、ピクルス、バルサミコ酢

- **シュトルーデル**

リンゴ、レーズン、シナモン、アーモンド、砂糖、バニラエッセンス、パイ生地（乳、小麦、大豆）、卵、粉砂糖、バター（乳）

- ピルスナーウルケル
ビール

- ブドバ
ビール

- スタロプラメ
ビール

5 ラオス

- ラープ
ねぎ、パクチー、鶏ひき肉（鶏）、サラダ油（大豆）、インスタントラープ、ナンプレー、レモン汁、もやし

- ピンカイ
手羽先（鶏）、レモン汁、にんにくチューブ、砂糖、塩、ナンプレー、胡椒、味の素、オイスターソース、チリソース

- ナムワーン
ココナッツミルク、タピオカ

- Beerlao
ビール

6 朝鮮

- チヂミ
シーフードミックス（エビ、イカ、アサリ）、卵、薄力粉（小麦）、キムチ（エビ）、ごま油（ゴマ）、菜種油、チヂミのたれ（小麦、大豆、ごま）

- ヤンニョムチキン

鶏もも肉、片栗粉、塩コショウ、菜種油、ヤンミヨムチキンソース（牛、小麦、大豆、落花生）、ゴマ

- チーズタッカルビ

鶏もも肉、キャベツ、チーズ（乳）、トッポギ、タッカルビソース（豚、牛、乳、小麦、大豆）

- ホットク

冷凍ホットク（乳、小麦、大豆、落花生）

- アリランホットドック

冷凍チーズドッグ（乳、小麦、大豆）、砂糖、ケチャップ、菜種油

- マッコリ

マッコリ（小麦）

7 カンボジア

- ソムローカレー

にんじん、サツマイモ、玉ねぎ、鶏肉、塩、胡椒、カレー粉、砂糖、唐辛子、ココナッツミルク、大豆油、フランスパン（卵、小麦）

- モアンチャークニヤイ

生姜、にんにく、もやし（大豆）、鶏肉、オイスターソース、塩、ナンプラー

- アンコールビール

ビール

- カンボジアコーヒー

カンボジアコーヒー（乳）

8 イタリア

- マルゲリータ

ピザ用クラスト (小麦)、モッツアレラチーズ (乳)、生バジル、ピザソース (大豆)

- ミネストローネ

キャベツ、ジャガイモ、にんじん、玉ねぎ、にんにく、トマト缶、オリーブオイル、コンソメ (牛、鶏、乳、小麦、大豆)、塩、胡椒、ベーコン (豚)、ローリエ

- ニョッキ

ニョッキ (小麦)、トマトソース、バジルソース (乳)、クリームソース (乳)、粉バジル、塩

- ビスコッティ

ビスコッティ (卵、小麦)

- フォッカチャ

フォッカチャ (卵、小麦)、チーズ (乳)、ベーコン (豚)

- アペロールスプリッツ

アペロール、スパークリングワイン、炭酸水

- モレッティ

モレッティビール

9 アフリカ

- ブリック

春巻きの皮 (小麦)、卵、ポテトフレーク、ツナ缶 (大豆)、レモン汁、塩、胡椒、菜種油

- **ダチョウステーキ**

ダチョウ肉、もやし、クレージーソルト、塩、胡椒、菜種油

- **マフェ**

鶏肉、オクラスライス、玉ねぎ、ニンニク、トマトピューレ、ローレル、カイエンペッパー、マギーブイヨン（牛、小麦、大豆）、ピーナッツバター（大豆、落花生）、胡椒、菜種油

- **ルイボスティー**

ルイボスティー

- **タスカービール**

タスカービール

10 オセアニア

- **カンガルーバーガー**

カンガルー肉、バンズ（卵、乳、小麦）、キャベツ、ソース（牛、大豆）

- **チキンケラグエン**

鶏ひき肉、玉ねぎ、長ネギ、レモン汁、ダシダ（牛、乳、小麦、大豆）、塩、胡椒、トルティーヤ（小麦）

- **マラサダ**

マラサダ（卵、乳、小麦）

- **グアバジュース**

- **コナビール**

コナビール（小麦）

11 ベトナム

- フォーガー

フォーの乾麺、フォーの素（牛、鶏）、鶏肉、パクチー、長ネギ、もやし

- フォーボー

フォーの乾麺、フォーの素（牛、鶏）、牛肉、パクチー、長ネギ、もやし

- ネムザン

ライスペーパー、玉ねぎ、にんじん、豚ひき肉、きくらげ、春雨、チリソース、魚醤、菜種油、鶏がら、塩、胡椒

- チェー

ココナッツミルク、タピオカ、ナタデココ、バナナ、砂糖、芋チップス、ピーナッツ、水

- ベトナムコーヒー

ベトナムコーヒー

- BIA333

ビール

12 トルコ

- ケバブサンド

ピタパン（小麦）、キャベツ、トマト、玉ねぎ、牛肉、にんにく、クミンパウダー、塩、オリーブオイル、マヨネーズ（卵、大豆）、ケチャップ、菜種油、チリパウダー、砂糖

- チョルバ

レンズ豆の水煮缶、玉ねぎ、にんじん、菜種油、トマトペースト、塩、胡椒、小麦粉、ヨーグルト（乳）

- **バクラバ**

小麦粉、砂糖、バター（乳）、クルミ、牛乳、卵、サンフラワーオイル、コーンスターチ、レモン果汁、ピスタチオ

- **トルコチャイ**

トルコチャイ茶葉

- **ラク**

ラク

13 アラビア

- **コシャリ**

トマトジュース、トマト缶、クミン、鶏がらスープの素、マカロニ（小麦）、塩コショウ、ガーリックパウダー、オリーブオイル、フライドオニオンチップス（小麦）、レンズ豆の水煮缶

- **クナーファ**

カダイフ（小麦）、バター（乳）、マーガリン（乳、大豆）、ガムシロップ、レモン汁、はちみつ、ピスタチオ、ナチュラルチーズ（乳）

- **レンズ豆のスープ**

オリーブオイル、塩、胡椒、レンズ豆、カルダモン、クミン、パプリカパウダー、チキンスープストックキューブ（鶏）、じゃがいも、米、玉ねぎ、にんじん

- **ケバブ**

マトン肉、キャベツ、玉ねぎ、トマト、トルティーヤ（小麦、大豆）、ハリサソース、ナツメグ、オールスパイス、レモン汁、おろしにんにく、塩コショウ、クミン

- **ミントティー**

- ハイビスカスティー

- アルマザビール
ビール

14 ウルドゥー

- サモサ

餃子の皮（小麦、大豆）、黒コショウ、ミックスベジタブル（トウモロコシ、グリーンピース、にんじん）、塩、菜種油、ケチャップ（大豆）、アジュワン、コリアンダー、クミンパウダー、ターメリック、クミンシードホール、チリペッパー、マッシュポテト（乳）

- チキン・パコーラ

菜種油、胡椒、塩、ターメリック、ベーキングパウダー、コリアンダーシード、チリパウダー、クミンシード、鶏肉、小麦粉（小麦）

- スィーフ・カバール

マトンミンチ、ターメリック、クミンパウダー、生姜ペースト、にんにくペースト、玉ねぎ、塩、胡椒、青唐辛子

- チャーエー

午後の紅茶（乳）、カルダモン、シナモン、フェンネル、クローブ

- マンゴーラッシー

マンゴージュース、豆乳グルト（乳、大豆）

- パキスタンのお菓子

カジュール

15 ビルマ

- サモサ

春巻きの皮（小麦）、マッシュポテト、玉ねぎ、ひき肉（豚）、菜種油、塩コショウ、カレー粉、マヨネーズ（卵）

- ラペットウ

キャベツ、トマト、ポッカライム、ラペ、ポテトチップス、塩、フライドナッツ（落花生）、フライドガーリック、干しエビ、キャノーラ油

- ターグー

ココナッツミルク、タークーゼー、サツマイモ、砂糖

- ラペイエ

紅茶、コンデンスミルク（乳）

- ミャンマービール

ミャンマービール

16 ポルトガル

- ジャルディネイラ

牛肉、ベーコン（豚）、玉ねぎ、ジャガイモ、にんじん、さやいんげん、トマトピューレ、塩、胡椒、オリーブオイル

- コシーニャ

コニーシャ（鶏、卵、乳、小麦、大豆）、菜種油

- ポンディケージョ

ポンディケージョ（小麦、大豆）、粉チーズ（乳）、卵、オリーブオイル

- エッグタルト
エッグタルト (卵、乳、小麦、大豆)
- リングイッサ
リングイッサ (豚)
- カイピリーニャ
カサーシャ、ライムジュース、クラッシュドアイス、砂糖
- ガラナ
ガラナ

17 インドネシア

- ミーゴレン
焼きそば麺 (小麦)、オイスターソース (小麦)、チリソース、ケチャップマニス (小麦)、コンソメ (牛、乳、小麦)、胡椒、菜種油、エビ、小松菜、キャベツ、卵、にんじん
- サテアヤム
鶏もも肉、ピーナッツソース (小麦、落花生)、ケチャップマニス (小麦)
- ソトアヤム
にんにく、生姜、ネギ、ターメリック、胡椒、コンソメ (牛、乳、小麦)、フライドオニオン、春雨、鶏肉、こぶミカンの葉、レモングラス、セロリ
- ピサンゴレン
菜種油、バナナ、天ぷら粉 (小麦)、ターメリック、砂糖、塩、シナモン、卵
- ホワイトコーヒー

インスタントホワイトコーヒー（乳）

- ビンタンビール
ビンタンビール（小麦）

18 ドイツ

- グラーシュ
豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、パプリカ、トマトペースト、パプリカパウダー、トマト缶、菜種油、塩コショウ
- シュニッツェル
豚肉、卵、小麦粉、パン粉（小麦）、粉チーズ（乳）、塩コショウ、バター（乳）、菜種油
- アプフェルシュテウルーデル
リンゴ、バター（乳）、パン粉（小麦）、砂糖、レーズン、レモン果汁、シナモンパウダー、冷凍パイシート（小麦）、強力粉、卵黄
- グリューワイン
赤ワイン、オレンジジュース、シナモンパウダー、砂糖
- プレッツェル
バタープレッツェル（小麦）、パーティープレッツェル（小麦）、チョコレート
- ブルスト
ミュンヘナーバイス、フランクフルターフ、チューリンガー、クラカナウアー、ゲルダーオラフ（すべて豚、牛）
- シェッフアーホッフアーグレープフルーツ、レーベンブロイ、ベックス、エルディンガー、ケストリッツァー、ティママンピーチ、ティママンフランボ

ワーズ、ホフブロイ（白）、ホフブロイ（黒）、ホフブロイ（ドゥンケル）
ビール

19 日本

- みたらし団子ドッグ

卵、牛乳、ホットケーキミックス（卵、乳、小麦、大豆）、みたらし団子、菜種油

- 牛筋煮込み

牛筋（牛）、大根、こんにゃく、長ネギ、醤油（小麦、大豆）、砂糖、酒、味噌（大豆）、
木綿豆腐（大豆）、みりん、七味唐辛子

- 焼き鳥

焼き鳥（鶏）、カレー粉、醤油だれ（大豆）、スイートチリソース、ハーブソルト、ヤ
ンニョムチキンソース（小麦、大豆）、パルメザンチーズ（乳）

- 豆腐スイーツ

絹豆腐（大豆）、タピオカ、黒蜜、きな粉（大豆）

- 五平餅

五平餅、たれ（小麦、大豆、ピーナッツ）

- 日本酒

- 緑茶

20 中国

- 水餃子

冷凍水餃子（豚、鶏、乳、小麦、大豆）、葱、鶏ガラスープの素（鶏）、塩、胡椒、酢、醤油（大豆）、香味ペースト（豚、鶏、小麦、大豆、ごま）、ごま、ラー油、ごま油（ごま）

- 胡麻団子

冷凍胡麻団子（乳、小麦、ごま）、菜種油

- 葱油餅

葱油餅（小麦）

- 割包

冷凍割包（豚、小麦）

- 湯円

ごまだれ餅（小麦、大豆、ごま）、砂糖

- タピオカドリンク

タピオカ、ミルクティー（乳）

- 青島ビール

- 台湾ビール

- 台湾パイナップルビール

- 台湾マンゴービール

21 モンゴル

- ホーシヨール

マトン、生地（小麦）、玉ねぎ、ニンニク、塩、胡椒、菜種油

- ノゴートィシユル

マトン、人参、玉ねぎ、キャベツ、固形コンソメ（牛、鶏、乳、小麦、大豆）、鶏がらスープの素（鶏）、塩、胡椒

- ショルログ

マトン、塩、胡椒、ハーブ

- アルヒ

アルヒ、チャツアルガンジュース

22 ベンガル

- シンガラ

ミックス野菜（じゃがいも、にんじん、グリーンピース）、カット玉ねぎ、餃子の皮（小麦、大豆）、塩、ガラムマサラ、クミン、コリアンダー、菜種油

- アルチョブ

マッシュポテト、オニオンクリスピー、ツナ、卵、菜種油、クミン、コリアンダー、ベサン粉

- ジラピ

薄力粉（小麦）、ヨーグルト（乳）、コーンスターチ、菜種油、砂糖、シナモン、カルダモン

- アダチャ

粉末レモンティー、生姜ペースト、はちみつ

- マンゴーサンテリア
サンテリア、冷凍マンゴー

23 ポーランド

- ジェレック
ジャガイモ、ソーセージ（豚）、卵、ジュレックの素
- ナレニシキ
ジャム、小麦粉（小麦）、牛乳（乳）、菜種油、卵
- ピエロギ
冷凍ピエロギ（乳、小麦、大豆）、玉ねぎ、菜種油
- ポンチキ
ポンチキ（乳、小麦、大豆）、ラズベリージャム、オレンジピール、シュガーコーティング
- ズブロッカ
ズブロッカ、リンゴジュース
- スピリタス
スピリタス、ジンジャーエール、リンゴジュース

24 フランス

- 秋野菜のキッシュ
サツマイモ、ベーコン（豚）、しめじ、オリーブオイル、卵、牛乳（乳）、ピザ用チーズ（乳）、パイシート（卵、乳、小麦）

- ラタトゥイユ風トマト煮込み
鶏肉（鶏）、パプリカ、ズッキーニ、玉ねぎ、ジャガイモ、ナス、トマト缶、オリーブオイル、塩、胡椒、コンソメ（鶏）、醤油（大豆）
- オニオングラタンスープ
玉ねぎ、ニンニク、固形バター（乳）、バゲット（乳、小麦、落花生）、コンソメ（落花生）、塩、胡椒、チーズ（乳）
- クレープ
フルーツジャムソース（ミックスベリー、マーマレード）、卵、砂糖、薄力粉（小麦）、牛乳（乳）
- Le petit fondant au chocolat
チョコレート（乳）、卵、砂糖、薄力粉（小麦）、純ココア（乳、小麦）、無塩バター（乳）、トリュフチョコ
- Vin chaud
ボジョレーヌーボー、粉末シナモン、オレンジジュース、砂糖

25 マレーシア

- ナシゴレン・カンポン
玉ねぎ、菜種油、パックご飯、卵、いわし缶、ナシゴレンペースト
- アヤムゴレン
鶏肉、ターメリック、塩、菜種油
- ジュンボジュンポ・ピサン
バナナ、強力粉(小麦)、菜種油

- カヤトースト
食パン(小麦)、カヤジャム
- テタレ
テタレ粉末
- マンゴージュース
マンゴージュース

26 フィリピン

- パンシット
豚バラ肉、ニンジン、キャベツ、チキンブイヨン(豚、牛、鶏、乳、小麦)、ビーフン、にんにく、玉ねぎ、塩、菜種油、しょうゆ(小麦、大豆)、レモン汁
- トゥロン
バナナ、三温糖、シナモン、春巻きの皮(小麦、大豆)、菜種油、ランカ
- ギナタンピロピロ
水、ココナッツミルク、冷凍白玉、サツマイモ、サトイモ、白タピオカ、上白糖
- アドボ
鶏肉、醤油(大豆、小麦)、砂糖、酢、水、ローリエ、ニンニク、こしょう
- サンミゲルビール
- マンゴージュース
- カラマンシージュース

27 スペイン

- タコス

豚挽き肉、冷凍アボカド、トマト缶、トルティーヤ(小麦)、ケチャップ、中濃ソース、塩、こしょう、チリパウダー、チーズ(乳)

- エンパナーダ

牛ひき肉、玉ねぎ、餃子の皮(小麦)、生ニンニク、ウスターソース、塩、こしょう、ナツメグ、チリパウダー

- ソパデアホ

フランスパン(小麦)、にんにく、ベーコン(豚)、卵、コンソメ(鶏、牛)、オリーブオイル、塩、こしょう、パプリカ

- ワカモレ

トルティーヤチップス(大豆)、アボカドディップ、サルサソース、チーズソース(乳)

- チュロス

冷凍チュロス(小麦、卵)、チョコレートソース、シナモンパウダー

- サングリア

赤ワイン、フルーツミックス缶詰(梨、葡萄、パイナップル、サクランボ、桃)、天然水

- インカコーラ

- コロナビール

28 英語

- サイコロステーキ
オージービーフ (牛)、ほうれん草、コーン
- スコーン
薄力粉(小麦)、砂糖、ベーキングパウダー、バター(乳)、チョコチップ、牛乳、卵
- フライドポテト
フライドポテト、スパイス、カムバックソース
- アップルサイダー
シナモンスティック、クローヴ、100%アップルジュース
- レモネード
- 紅茶
- コテージパイ
ミートソース (玉ねぎ、トマト、にんじん、にんにく、トマトペースト、牛、豚、砂糖、食塩、香辛料)、マッシュポテト

29 中央アジア

- シャシリク
牛肉、羊肉、玉ねぎ、酢、塩、クミンパウダー、コリアンパウダー
- ディムラマ
牛肉、じゃがいも、ニンジン、玉ねぎ、キャベツ、ニンニク、トマト缶、塩、菜種油、クミン

- ドライフルーツ
グリーンレーズン、アプリコット、イチジク、アーモンド、クルミ
- サマルカンドの夕日
ウォッカ、ザクロジュース
- チャイ
粉末チャイ缶
- グルジアワイン

30 タイ

- グリーンカレー
鶏もも肉、ナス、パプリカ、タケノコ、グリーンカレーペースト、ココナッツミルク、砂糖、ナンプラー
- パッタイ
揚げ豆腐、ピーナッツ、ニラ、干しエビ、パッタイペースト、モヤシ、卵、焼きそば麺（小麦）、ナンプラー
- ガイヤーン
鶏もも肉、ガイヤーンペースト
- シンハービール
- Spy(クラシック、ゴールド)
- Spy(ホワイト)