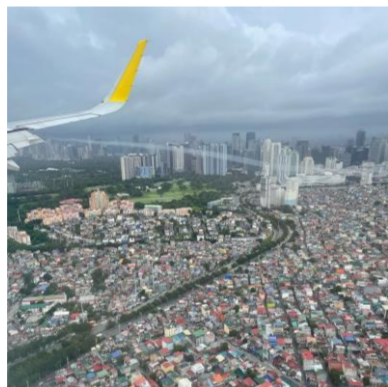


# 受験生新聞

## 第2号 やる気の出し方

### 息抜き、切り替えるver.

- ・ 高校の行事を全力で楽しむ
- ・ コンビニスイーツを食べる
- ・ 時間、本数を心に決めてYouTubeを見る
- ・ 模試の帰りにスタバに寄って友達とお疲れ様会



### 受験後、大学生活を想像するver.

- ・ 入りたい部活・サークルを探す
- ・ 留学したい国や地域を考えてみる
- ・ 第一志望に合格して楽しんでいる自分の姿を想像する
- ・ 受験後に行きたい場所、食べたいものをリストアップする

### 勉強法を工夫するver.

- ・ 勉強する教科、場所を変えてみる
- ・ 自分の好きな音楽を聴きながら勉強する
- ・ 友達と問題を出し合う
- ・ 単語帳や一問一答で覚えられていない箇所に付箋を貼って、覚えられたらとっていき形式で進める
- ・ ○○の模試までに○点を取る、というように具体的な短期目標をたてる

