



外大生に直接インタビュー！ 外語祭 受験生新聞

VOL.
102
NOV, 2024

WHY TUFs?

志望理由、教えてください！北アメリカ・北西ヨーロッパ地域 英語専攻

元々外務省の専門職員になりたかったのがきっかけです。外大は専門職員輩出採用数がトップクラスであり夢を実現させるためには最適な環境であると考えました。また、学べる言語の多さや留学制度の充実度、外語祭やポート大会などの外大ならではのイベントにも魅力を感じました。外大は専攻以外にもが言語や文化に関するユニークで面白い授業がたくさん開講されているので大満足です！

所属サークルは...
**模擬国連
外語祭実行委員**

HOW?

モチベーションの保ちかた

外大のホームページやブログ、シラバスなどを読み漁って入学後の生活を想像してモチベーションを保っていました！笑
受験が終わった後、大学に入学後にしたいことを考えて今は頑張ろう！と自分に喝を入れていました。

また、下校の際のバスの中では友人のおしゃべりを楽しむようにしていました。勉強以外の楽しい話をするのも受験の不安をただただ聞いてもらったこともあります。

受験直前期を乗り越えられたのは間違いなく友人のおかげです♡

METHOD

おすすめの勉強方法・参考書

私は学校推薦型で受験したので小論文と面接の対策についてお話しします
○小論文：私は4月から週に1本のペースで小論文を書いていました。9月からは外大の推薦の過去問を4年分、傾向の似ている上地や立教の公募推薦の過去問を解いていました。

○面接：塾では予想される質問に対してどう答えるかを練っていきまし
自分だけで考えると詰めの甘さに気づくことができないため塾の先生に自分の回答は筋が通っているのかを確認していただいていた。学校では本番を想定してつまらずに言えるように練習しました。また英語での面接（英語専攻のみ）はALTの先生に頼んで練習していただきました。

併願校

ここも受験しました！
学校推薦型は年内
に受験が終わるた
め他は受けていま
せん！

実際には受けませんでした
国際基督教大学
上智大学(外国語) 明治大学(国際日本)
津田塾大学
を考えていました！

←受験生時代の愛読書



受験生応援冊子

たふまにゆ

受験生に最適な情報が載っています。
目録は多に取ってご確認ください。

一般
推薦

100 教室前

毎日無料配布

(数量限定)

2023

外務省国際教育課

履修案内

言語文化学部

2024年度入学者

2024

東京外国語大学

A DAY IN MY LIFE

受験直前！ある1日の過ごし方

11 / 23

6:00

朝:支度中は英語のニュース
登校中:単語帳
授業前:授業前は自習室に行き勉
強していました

8:00

10:00

12:00

授業中は共通テストの演習
お昼休みや放課後は学校の先生
たちとの面接練習

14:00

16:00

学校終わりは塾へ直行！
一般に向けて授業を受けたり、
自習室で小論文を解いたりして
いました

18:00

20:00

22:00

塾の授業の復習や日本史などの暗
記科目の詰め込み

24:00





外大生に直接インタビュー！ 外語祭 受験生新聞

VOL.
102
NOV, 2024

WHY TUPS?

志望理由、教えてください！

東南アジア地域
フィリピン語専攻

所属サークルは...

外語祭実行委員会
バドミントンサークル

元々国際系に興味を持っており、国際系の大学を調べていたところ東京外大を知りました。そして見学に行ったところ、緑に囲まれた綺麗なキャンパスがあり、ここに通いたいと直感的に思いました。東南アジアに住んでいたことや、その際に周辺国を旅行していたことにより、東南アジアに魅了されていたため、東南アジア地域について学びたいと思いました。

HOW?

モチベーションの保ちかた

外大に通っている自分の姿を想像してモチベーションを維持していました。また留学をすることが憧れだったので、留学vlogなどを見てモチベーションを高めていました。

気分転換には大河ドラマ「鎌倉殿の13人」をみていました。日本史選択だったため、息抜きになりつつ学習にもなって良かったです。

また音楽を聴くことでリフレッシュしていました。友達と共通のプレイリストを作ってお互いに励ましていました。そのプレイリスト名を、なかなか覚えられない単語や年号にすることで暗記していました！笑

1875
プレイリスト。



METHOD

オススメの勉強方法・参考書

週初めや前日にやることを書き出しておくことで、すぐに勉強を始められるようにしていました。また、集中力のある午前中に数学を勉強するなどの工夫をしていました。

おススメの参考書は「時代と流れで覚える！日本史用語」です。過去問などを解いて覚えたことはどんどん書き込んで、その一冊を見れば良いようにしていました。

併願校
ここも受験しました！

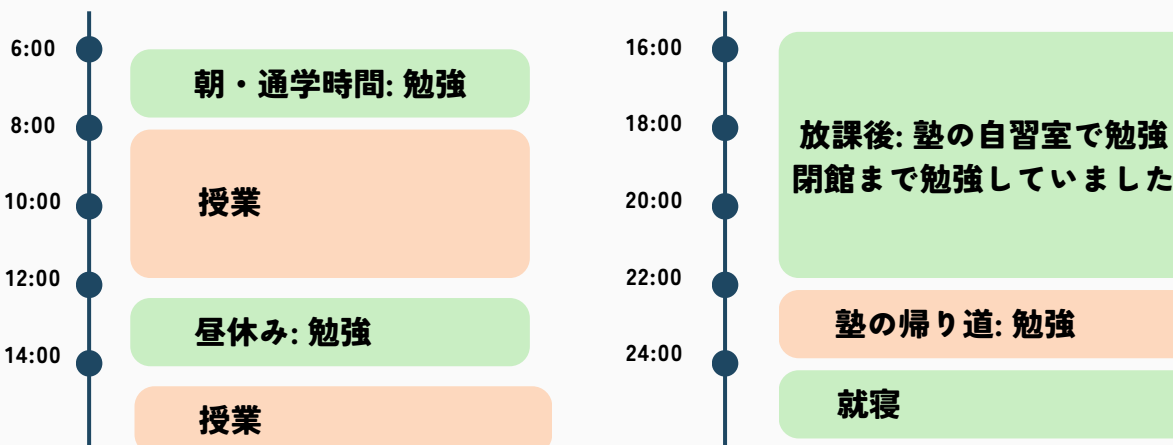
もともと興味があった
メディア系の学部も
受験しました。

早稲田大学 (文化構想学部)
上智大学 (総合グローバル学部)
明治大学 (国際日本学部)

A DAY IN MY LIFE

受験直前！ある1日の過ごし方

11/30





外大生に直接インタビュー！ 外語祭 受験生新聞

VOL.
102
NOV, 2024

WHY TUFs?

志望理由、教えてください！

南アジア地域
ベンガル語専攻

所属サークルは...

スペイン舞踊部
外語祭実行委員会

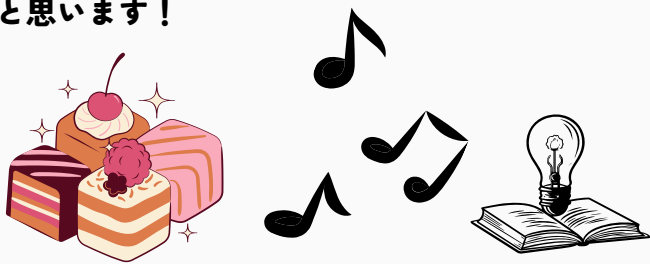
私は小学生の頃にバングラデシュに滞在していたことがあるのですが、当時はインターに通っており、ベンガル語やバングラデシュ及び南アジアの文化や政治についてあまり学ぶ機会を得られなかったため、国内で唯一ベンガル地域研究や学びができる外大に來たい！と強く思いました。現在は10人の仲間とともにベンガル語及びベンガル地域への理解を深めるため一丸となって頑張ります！

HOW?

モチベーションの保ちかた

基本的に自分の将来像を思い浮かべながらひたすら受験に向けて勉強を頑張っていました！気分転換には自分の好きな曲を聴いたり、甘いものを食べたり、友達と話したり...と様々な方法でモチベを保つよう心がけていました！

やはり自分が一番息抜きできる事を適度に行なうことがモチベの維持に繋がる秘訣かと思えます！



METHOD

おすすめの勉強方法・参考書

勉強方法

1. 計画を立てて勉強する
2. 時間帯を決めて勉強する
3. 目標を立てて勉強する

参考書

1. チャート式
2. 山川の世界史 など

併願校

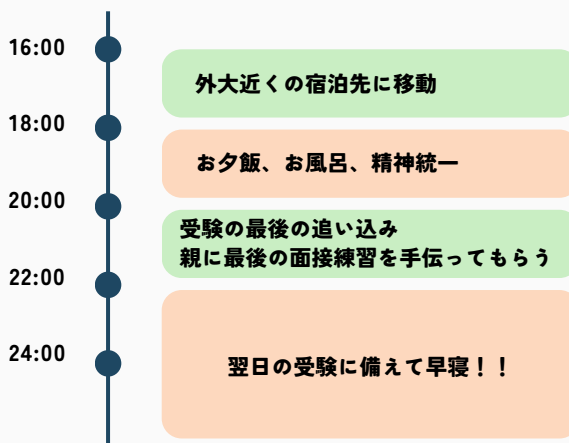
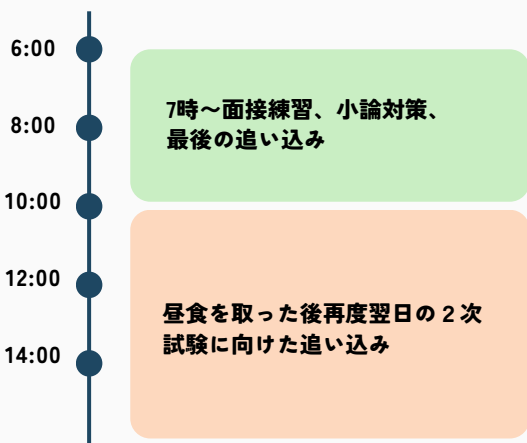
ここも受験しました！

上智大学（総合グローバル学部）
早稲田大学（国際教養学部）
中央大学（法学部）

A DAY IN MY LIFE

受験直前！ある1日の過ごし方

12/2





外大生に直接インタビュー！ 外語祭 受験生新聞

VOL.
102
NOV, 2024

WHY TUFs?

志望理由、教えてください！

西南ヨーロッパ地域
フランス語専攻

所属サークルは...

外語祭実行委員
模擬国連

1番の志望理由は、外大の自由度の高さです！受験時にまだ将来就きたい職業が明確に定まっていなかったため、言語に留まらず幅広い分野を学べて、かつ留学にも行きやすいこの大学を選びました。単科大学である分、総合大学よりも受けられる授業に制限はありますが、周囲の学生の勉強意欲や好奇心が非常に高く、日々刺激を受けながら学ぶことができます。

HOW?

モチベーションの保ちかた

勉強に疲れたら適度に自分の好きなことで息抜きしていました！英語という縛りをつけて、好きなYouTubeを見たり、本を読むことが多かったです。秋以降は、気分転換にTEDやBBCなどの数分間の動画を見たり、2次試験の問題文を読んで現実逃避していました笑 塾で最後まで勉強した後に近くのラーメン屋さんで食べる豚骨ラーメンも楽しみのひとつでした🍜



METHOD

おすすめの勉強方法・参考書

午前中や休み時間は文系・暗記科目を中心に、午後や塾にいるときは理系科目をしたり、時間を計って過去問を解いてました。単語の暗記は移動時間で済ませていました！参考書ではないですが、世界史の資料集は重宝していました。外大2次試験の論述にも必須だと思えます👏

併願校

ここも受験しました！

早稲田大学
法学部
国際教養学部

外大の志望度にもよりますが、場慣れやメンタル面から私立も受験しました。ただ地方の人は受験会場である東京への移動も一苦労なので気をつけてください！

A DAY IN MY LIFE

受験直前！ある1日の過ごし方

12/20

